



¿Quién debería vacunarse contra la gripe?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que **todas las personas a partir de los 6 meses de edad reciban la vacuna contra la gripe todos los años.**

Recibir una vacuna contra la gripe es de vital importancia para personas que padecen enfermedades crónicas.



Para las personas que padecen una enfermedad cardíaca, recibir una vacuna contra la gripe puede reducir el riesgo de algunos eventos cardíacos, como un ataque cardíaco y un accidente cerebrovascular.



La vacuna contra la gripe puede reducir el riesgo de hospitalización por enfermedad pulmonar crónica relacionada con la gripe en personas que tienen enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).



Para las personas que tienen diabetes y enfermedad pulmonar crónica, vacunarse contra la gripe reduce el riesgo de hospitalización a causa de la gripe.

Fuente: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, "Datos clave sobre la vacuna contra la gripe estacional"



familydoctor.org



¿Dónde puedo vacunarme contra la gripe?

Hay muchos lugares que ofrecen vacunas contra la gripe. El lugar donde decida vacunarse contra la gripe probablemente dependerá de la ubicación y del costo.

Las vacunas contra la gripe están disponibles:

- A través de su médico de familia
- En farmacias nacionales (como CVS y Walgreens)
- En clínicas
- En centros comunitarios de salud
- En centros de atención urgente
- En departamentos de salud pública
- En universidades (gratis para estudiantes)
- A través de algunos empleadores



Encuentre una vacuna contra la gripe cerca de usted

Ingrese su código postal en **vaccines.gov** o **vaccinefinder.org** para ayudarlo a ubicar opciones cerca de usted.



Seguridad de la vacuna

La vacuna contra la gripe es segura.

Hay muy pocos efectos secundarios:

- Es posible que le duela el brazo durante unos días.
- Es posible que tenga fiebre baja.
- Puede sentirse cansado.



La vacunación contra la gripe reducirá el riesgo de contraer un caso grave de gripe, lo que puede evitar que vaya al hospital.

Los niños menores de 5 años, especialmente los menores de 2, tienen un alto riesgo de desarrollar complicaciones graves relacionadas con la gripe.

Fuente: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

¿Aumenta la vacunación contra la gripe mi riesgo de contraer el COVID-19?

No. No hay evidencia de que vacunarse contra la gripe lo ponga en mayor riesgo de enfermarse por un coronavirus, como el que causa el COVID-19.

Fuente: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, "Datos clave sobre la vacuna contra la gripe estacional"

¿Cuánto costará la vacuna contra la gripe?

El costo de la vacuna contra la gripe varía de

GRATIS a \$50



Lo que pague dependerá de si tiene seguro

- Seguro privado
- Ley de Asistencia Asequible
- Parte B de Medicare

En la mayoría de los lugares, las vacunas contra la gripe son **GRATIS** si tiene seguro.

¿Cuándo debo vacunarme contra la gripe?

Es mejor que reciba su vacuna contra la gripe en el otoño, para que la vacuna pueda protegerlo durante la temporada de gripe (aproximadamente 6 meses).



La temporada de gripe en los EE. UU. aumenta alrededor de octubre y se extiende hasta el final de la primavera.

¿No tiene seguro? Compare precios.

- Si no tiene seguro, busque lugares que ofrezcan vacunas contra la gripe con descuento.
- A menudo puede encontrar cupones en línea y muchas farmacias nacionales brindan ofertas.
- **GoodRx** ofrece comparaciones de costos para las vacunas contra la gripe para usar como guía.

